

СОДЕРЖАНИЕ:

ПОЧЕМУ АЛЬТЕРНАТИВНАЯ МЕДИЦИНА?.....	2-3
ЧТО ТАКОЕ АРОМАТЕРАПИЯ?.....	4-5
ЧТО ТАКОЕ ЭФИРНОЕ МАСЛО?.....	5
РАЗБАВЛЕНИЕ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ.....	5-6
ЗАЧЕМ НУЖНО РАЗБАВЛЯТЬ ЭФИРНЫЕ МАСЛА?.....	6
КАК ПОДСЧИТАТЬ ЧИСЛО КАПЕЛЬ?.....	6-9
ДИФФЮЗЕР ИЛИ АРОМАЛАМПА, ЧТО ВЫБРАТЬ?.....	9-12
ПРАКТИКА БЕЗОПАСНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДИФФЮЗЕРА.....	12
ЧТО ТАКОЕ СИСТЕМАТИКА РАСТЕНИЙ? ЗАЧЕМ НУЖНО ЕЕ ЗНАТЬ?.....	12-14
КАК ЧИТАТЬ ЭТИКЕТКИ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ? ЧТО НА НИХ ДОЛЖНО БЫТЬ НАПИСАНО?.....	14-15
ЧТО НУЖНО ПОМНИТЬ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ ДЛЯ ДЕТЕЙ? ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ.....	15-23
О ГОМЕОПАТИИ.....	23-25
ПОТЕНЦИЯ В ГОМЕОПАТИИ.....	25-26
ВЫСОКИЕ И НИЗКИЕ ПОТЕНЦИИ. ЧТО ВЫБРАТЬ?.....	26-27
КАК ЧАСТО НУЖНО ПРИНИМАТЬ ГОМЕОПАТИЮ?.....	27
ГОМЕОПАТИЧЕСКАЯ ДОЗА.....	28
АЛЛЕРГИЯ/СЕННАЯ ЛИХОРАДКА.....	29-31
БОЛЬ В ГОРЛЕ.....	32-35
БРОНХИТ.....	36-38
ВЕТРЯНКА.....	39-42
ГЕПАТИТ.....	43-46
ГРИПП.....	47-49
ДИАРЕЯ.....	50-52
ДИФТЕРИЯ.....	53-56
ЗАПОРЫ.....	57-58
КАШЕЛЬ.....	59-62
КОКЛЮШ.....	63-66
КОРЬ.....	67-70
КРАСНУХА.....	71-73
МЕНИНГИТ.....	74-77
ПРОСТУДА.....	78-81
ПНЕВМОНИЯ.....	82-85
СВИНКА.....	86-89
СИНУСИТ.....	90-92
СТОЛБНЯК.....	93-95
ТЕМПЕРАТУРА.....	96-100
ТОШНОТА/РВОТА.....	101-103
ЦИСТИТ.....	104-106
УШНАЯ БОЛЬ/УШНАЯ ИНФЕКЦИЯ.....	107-109
ПОСЛЕСЛОВИЕ.....	110-111
ЛИТЕРАТУРА.....	112-113